

Info für alle "Parkour / Freerunning" Teilnehmer Kolbermoor

- **Mindestalter der Teilnehmer ist 13 Jahre.**
- **Jeder Teilnehmer muss sich mit Name, Adresse, Telefonnummer und Alter in die Teilnehmerliste eintragen.**
- Um ein sinnvolles, sicheres Training gewährleisten zu können, **entscheiden die Trainer selbst wann ein Aufnahmestopp ausgerufen wird.**
- **Nichtmitglieder dürfen ein einmaliges Probe Training absolvieren!** Ein mehrmaliges Training ist ohne Abgabe der persönlichen Daten und Zahlung der Teilnahmegebühr nicht möglich !
- Das Training findet immer Donnerstags **von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr** in der Doppelturnhalle der Adolf-Rasp-Grundschule statt. **Während der Schulferien findet kein Training statt !**
- Die **Eingangstüre darf nicht mit Gegenständen blockiert werden** und muss immer geschlossen sein !
- Für die Dauer des Trainings sind die Teilnehmer über den Sportverein SV-DJK versichert. Seid bitte trotzdem vorsichtig und mutet euch nicht zu viel zu!
- Solltet ihr einen **Schaden an Turngeräten oder an der Halle** verursachen oder sollte euch einer auffallen, diesen bitte **sofort** an Martin oder Rainer **melden**, die dann einen Hinweis für den Hausmeister hinterlassen. Bitte haltet euch daran, denn Schäden können passieren, es reißt Euch keiner den Kopf ab und wir würden die Halle gerne behalten.
- Bitte keine Wertgegenstände mit ins Training nehmen, da **bei Diebstahl keinerlei Haftung übernommen** wird !
- Es gilt: **„Wer trainiert räumt auch mit auf !“**
- Beim **Aufräumen müsst** ihr Euch **strikt an den Stellplan für die beiden Hallen halten** und die **Kästen nach 2 große + 2 kleine Teile sortieren** ! Bitte immer auf Ordnung achten, die Notausgänge frei halten und nicht wahllos Zeug rein karren oder stellen !
- Jeder muss nach dem Training **seinen Müll, leere Flaschen usw wieder mit nach Hause nehmen bzw diesen im Mülleimer entsorgen** ! Auch auf **Sauberkeit in den Umkleiden, Toiletten und Duschen** ist zu achten und auch dort muss nach dem Training etwaiger Müll entsorgt werden ! Egal ob er von euch ist oder nicht. Die Trainer sind nicht Eure Putzfrauen!
- **Wer sich an die Regeln oder an die Anweisungen der Trainer nicht hält**, kann nach einem Hinweis darauf, **ausgeschlossen werden** !

Verantwortliche Trainer sind Martin Guggenberger & Rainer Krey

Wenn wir die Halle weiterhin nutzen und trainieren wollen, ist es Für Euch und für uns sehr wichtig, dass sich alle gemeinsam an die Regeln halten und auch gemeinsam für das Training Verantwortung übernehmen !
Also tut Euch selber einen Gefallen und unterstützt Euch gegenseitig !

Lieben Dank euer Martin und Rainer